

Avec Dominique Pittet au royaume de la simulation

PORTRAIT Directeur de formation à l'Hôpital intercantonal de la Broye, Dominique Pittet y a instauré la simulation comme outil pédagogique.

Six cent cinquante mètres carrés de labyrinthe souterrain. Son royaume. Celui des ténèbres? Non, de la simulation! Aucun souci pour Dominique Pittet, son créateur et gardien, de vivre dans ces lieux sans voir la lumière du jour, lui qui, lors de son riche parcours hospitalier, a notamment passé douze ans au bloc opératoire. Son antre à lui aujourd'hui, c'est un mini-hôpital, installé au sous-sol de l'Hôpital intercantonal de la Broye (HIB), à Payerne. Les monitorings dessinent des électrocardiogrammes, les perfusions gouttent et les défibrillateurs déchoquent. Un mini-hôpital équipé de lits qui abritent des patients un peu spéciaux. On peut mesurer leur pouls, les entendre respirer, leur faire toutes sortes d'actes médicaux, mais il s'agit de mannequins. Bienvenue au centre de formation de l'HIB!

Fort de ses expériences cliniques et de ses formations dans les soins infirmiers spécialisés tels que la psychiatrie, les soins intensifs, l'anesthésie et dans les soins pré-hospitaliers, on lui propose de reprendre la formation du personnel soignant en 2013. D'emblée, il veut en faire quelque chose de différent et adapté aux missions d'un hôpital régional de soins aigus et de réadaptation.

La simulation - les actes sur des mannequins - a fait ses premiers pas dès les années 1960 en réanimation, puis en anesthésie. Mais le questionnement éthique du médecin finlandais T. Tamasito en 1988 a été une source de réflexion pour le futur. Pour maîtriser une technique, dit-il, il faut l'employer un bon nombre de fois dans des circonstances où elle n'est pas indispensable. Il se demandait jusqu'à quel point il faut laisser se débattre un débutant dans les difficultés et à quel moment intervenir pour éviter des dommages aux malades. «Il posait la bonne question, mais n'avait pas les outils pour y répondre», relève Dominique Pittet. «L'an d'après, un rapport du Congrès américain relève que les erreurs médicales évitables correspondent à la chute de deux Jumbo-Jet tous les deux jours. Transposés en Eu-



Dominique Pittet, son patient très particulier et la boîte noire avec laquelle il lui commande symptômes et réactions.

PHOTO ISABELLE KOTTELAT

rope et en Suisse, les chiffres s'avèrent les mêmes, proportionnellement. Les compétences médico-soignantes ne sont pas en cause; la coordination et la communication entre les différents professionnels des soins sont pointées du doigt. Réorganiser la formation du personnel soignant certes, mais comment? La simulation comme outil pédagogique fait son entrée.

Diplôme fédéral en poche comme responsable de formation, à 64 ans, Dominique Pittet rédige un mémoire dont le titre contient toute sa démarche: «L'apport de la simulation dans la formation continue interprofessionnelle en vue d'améliorer la qualité et la sécurité des soins dans un hôpital régional». Un but qu'il ne perd jamais de vue.

Dans ses sous-sols, les professionnels des soins se succèdent, chacun dans ses compétences, dans sa fonction. A partir d'objectifs pédagogiques spécifiques, Dominique Pittet prépare avec les différents formateurs des scénarios au plus proche de la réalité. A l'aide de sa petite boîte noire, il commande le mannequin qui va réagir comme un malade ordinaire; il fait aussi sa voix si nécessaire. Radios, prises de sang, trachéo, tous les actes médicaux sont possibles. Les infirmières, médecins, aides-soignants s'activent autour de lui. La simulation comme outil pédagogique leur permet de réfléchir dans l'action, de voir comment ils se répartissent les rôles et communiquent.

Le centre de formation continue de l'HIB a ainsi accueilli 1270 personnes en 2018. Il s'ouvre aussi à l'externe avec un partenariat avec Espace Compétences à Pully par exemple. Les soins à domicile et le personnel des EMS viennent aussi prendre des cours dans ce lieu qui abrite également une salle de médecine pédiatrique, des salles avec du matériel de formation divers pour exercer par exemple les prises en charge obstétricales ou la chirurgie par laparoscopie.

Pas donneur de leçons pour un sou, Dominique Pittet gère sa formation continue avec bienveillance, lui-même toujours actif dans le domaine de l'anesthésie et la médecine de catastrophe en dehors de l'HIB. Une soif d'apprendre et de transmettre qui ne va pas s'éteindre en novembre, lorsqu'il prendra sa retraite après quarante-six ans dans le domaine des soins.

■ ISABELLE KOTTELAT

PUBLICITÉ

La Broye

CONCOURS

**Bons d'achat
offerts par:**



1^{er} prix: 200 francs
2^e et 3^e prix: 100 francs
4^e et 5^e prix: 50 francs

JE M'ABONNE!

1 AN POUR SEULEMENT 75 FR.

EN PLUS, JE PARTICIPE AUTOMATIQUEMENT AU TIRAGE AU SORT DU CONCOURS

Je souhaite recevoir le journal La Broye chaque jeudi, pendant 1 an, pour seul. 75 francs!

3 options s'offrent à vous:

Je désire recevoir le journal

Je désire recevoir le journal et la version numérique

Je désire recevoir seulement la version numérique

Je suis déjà abonné N° D'ABONNÉ 2 _____

Je désire seulement participer au tirage au sort

MADAME MONSIEUR

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse _____

NPA/LOCALITÉ _____

TÉL. PRIVÉ _____ MOBILE _____

*E-MAIL _____
*(e-mail obligatoire pour l'accès numérique)

DATE _____ SIGNATURE _____

A retourner à: Journal La Broye, case postale 124, 1530 Payerne jusqu'au 18 juillet 2019. Les gagnants seront avertis par courrier.