

L'HYPNOSE MÉDICALE, QU'EST CE QUE C'EST ?

L'HYPNOSE AU QUOTIDIEN

L'état hypnotique est un état de conscience modifié où les choses et le temps sont perçus autrement. Cet état reproduit un état naturel que chacun expérimente de façon spontanée mais fugace dans la vie de tous les jours : par exemple, lorsque l'on est absorbé dans un bon livre ou lorsque l'on est plongé dans un film passionnant qui nous transporte et nous fait perdre temporairement la notion du temps.

L'HYPNOSE POUR LES ACTES MÉDICAUX

L'hypnose médicale est une pratique dont l'efficacité clinique est démontrée par plus de 200 études.

Le but d'une séance est de permettre au patient de faire l'expérience de cet état de conscience modifié, mais de façon intentionnelle et soutenue avec un objectif thérapeutique précis (traitement de l'anxiété, de la douleur, détente, évolution personnelle, addictions...).

En focalisant l'attention et en mobilisant ses propres ressources imaginaires, le patient est invité à revisiter la réalité et la façon dont il la perçoit, ainsi, lors d'un examen ou une intervention médicale, **il modifie la perception d'une prise en charge stressante ou désagréable en une expérience positive et confortable.**

HYPNOVR ET L'HYPNOSE MÉDICALE PAR RÉALITÉ VIRTUELLE

La combinaison d'une immersion visuelle et audio apporte une expérience multi-sensorielle unique, dont chaque étape a été travaillée pour **maximiser l'effet de réduction de la douleur et du stress ressenti.**

Le dispositif HypnoVR constitue une innovation simple d'utilisation et personnalisée, facilitant l'accès aux bienfaits de l'hypnose médicale à tous les patients.



LIMITATIONS ET EFFETS SECONDAIRES

L'hypnose en réalité virtuelle ne doit pas être utilisée par tout individu :

- de moins de 7 ans
- suivi pour une pathologie psychiatrique
- avec épilepsie non équilibrée
- avec des troubles visuels (vision binoculaire et/ ou auditifs empêchant l'utilisation de la réalité virtuelle

Des effets indésirables de l'hypnose peuvent survenir, bien qu'ils soient considérés comme rares : céphalées, somnolence, vertiges, création de faux souvenirs.

Des effets indésirables de la réalité virtuelle peuvent apparaître chez certaines personnes (1/4000) : vertiges, contraction oculaire ou musculaire et très exceptionnellement, perte de connaissances à la stimulation lumineuse. Ces crises sont plus fréquentes chez les enfants et l'adulte jeune. D'autres signes d'inconfort (fatigue oculaire, vision altérée, désorientation, déséquilibre, trouble de la coordination, crise de panique ou d'anxiété, céphalées, nausées vomissements) peuvent faire arrêter l'utilisation du casque de réalité virtuelle.

Si vous êtes sujet à un effet indésirable, nous vous invitons à en parler immédiatement à notre équipe soignante qui pourra vous aider.

HIB-Hôpital Intercantonal de la Broye

Av. de la Colline 3
1530 Payerne

Tel : + 41 (0)26 662 80 11

www.hopital-broye.ch

— AU COEUR
DE LA SANTÉ
DES BROYARDS

DÉCOUVREZ L'HYPNOSE MÉDICALE PAR LA RÉALITÉ VIRTUELLE



**LIBÉREZ-VOUS DE
LA DOULEUR ET DE L'ANXIÉTÉ
AU COURS DE VOTRE INTERVENTION
CHIRURGICALE À L'HIB !**



HÔPITAL
INTERCANTONAL
DE LA BROYE

Service de chirurgie

ÉVADEZ-VOUS DANS UN UNIVERS APAISANT

QUEL SERA VOTRE CHOIX ?

UNIVERS VIRTUEL



AMBIANCE MUSICALE

• DÉTENTE

Ambiance légère instrumentale

• GUITARE SOFT

Ballade à la guitare acoustique

• LOUNGE

Atmosphère électro lounge

• SYMPHONIQUE

Harmonie de piano et violons

• COULEUR D'ASIE

Inspiration asiatique traditionnelle

• SÉRÉNITÉ

Sonorités relaxantes

ACCOMPAGNEMENT VERBAL

Optez entre une voie féminine ou masculine et sélectionnez la langue de votre choix.



Français



Anglais



Allemand



Espagnol



Hollandais



Portugais



Italien



Cantonais



Arabe



Turque

UNE NOUVELLE APPROCHE DE VOTRE SOIN

HypnoVR est un dispositif médical scientifiquement validé qui permet de **traiter la douleur et l'anxiété** de manière non médicamenteuse. Avant, pendant ou après un geste médical, HypnoVR vous fait vivre une **expérience d'hypnose médicale par réalité virtuelle**.



Une immersion totale dans un **univers virtuel onirique** de votre choix



Des **musiques spécifiquement composées** pour leurs vertus thérapeutiques



Un **accompagnement verbal hypnotique** qui vous guidera vers un état de profonde relaxation



Dispositif Médical
Classe I



L'HIB, en partenariat avec la société HypnoVR, vous propose une solution innovante dans la gestion de l'anxiété avant ou après votre intervention chirurgicale, ainsi qu'un accompagnement lors de votre opération. Grâce à l'immersion multi-sensorielle, (musicothérapie et accompagnement hypnotique), l'effet contre les douleurs et l'anxiété est significatif et durable.

Vous avez la possibilité d'utiliser ce matériel lors de votre prise en charge à l'Hôpital de jour, ou à l'intérieur du bloc opératoire. Parlez-en avec votre chirurgien ou à l'anesthésiste que vous rencontrerez lors de la visite pré-opératoire.

HYPNOSE MÉDICALE PAR RÉALITÉ VIRTUELLE

VOTRE PARCOURS DE SOIN AVEC HYPNOVR



DIMINUE L'ANXIÉTÉ

Effet anxiolytique durable et réduction des prémédications.



DIMINUE LA DOULEUR ET L'ANXIÉTÉ

Améliore le confort et l'expérience du soin en réduisant la consommation de sédatifs et de morphiniques.



FACILITE LA RÉHABILITATION

Réduit la consommation d'antalgiques postopératoire et leurs effets secondaires.



Vous désirez en savoir plus sur le service de chirurgie de l'HIB.

