

Salade de fraises épicée

sans sucre ajouté



MAYBE
LESS SUGAR
DOUX MAI MOINS SUCRÉ



HÔPITAL
INTERCANTONAL
DE LA BROYE

Salade de fraises épicée

4 portions

Ingrédients

600 g de fraises
4 dl de jus de pomme
10 g de gingembre
1/2 bâton de cannelle
1 gousse de vanille
menthe

Préparation

Mettre dans une casserole le jus de pomme, le gingembre coupé en petits dès, la gousse de vanille fendue en deux et la cannelle. Cuire la préparation à feu doux environ 10 min. Filtrer le jus et laisser refroidir.

Couper les fraises en morceaux et les disposer dans des verrines. Verser le jus sur les fraises. Ajouter la menthe ciselée.

Refroidir au frigo et servir bien frais



HÔPITAL
INTERCANTONAL
DE LA BROYE

MAYBE
LESS SUGAR
DOUX MAI MOINS SUCRÉ

